



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation allgemein:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Hotline Coronavirus Bayern	09131 68 08 51 01
Unabhängige Patientenberatung Deutschland, Montag - Freitag, 8 - 18 Uhr	0800 011 77 22
Krisendienst Mittelfranken, besetzt 365 Tage 9 - 24 Uhr	0911 42 48 55 0
TelefonSeelsorge	0800 111 0 111; 0800 111 0 222
Polizeipräsidium Mittelfranken, Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer, Beratung bei (häuslicher) Gewalt, Stalking, sexuellem Missbrauch, Misshandlung von Frauen und Kindern	0911 21 12 13 44
Polizei	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Krankentransport	19 222
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, bundesweit, kostenlos, 24 h, anonym, mehrsprachig	08000 116 016
Elterntelefon bundesweit Montag - Freitag, 9 - 11 Uhr, Dienstag & Donnerstag, 17 - 19 Uhr	0800 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon bundesweit	0800 116 111
Weißer Ring e.V. Hilfe für Opfer von Kriminalität	116 006
Kummer-Telefon für Blinde und Sehbehinderte in Bayern Montag - Freitag 16 - 18 Uhr	089 559 88 599
Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte	Fax: 030 340 60 66 07, info.deaf@bmg.bund.de, info.gehoerlos@bmg.bund.de
Sorgentelefon, 24 h, 1,79 ct/min	09001 44 54 00 04 4
Telefon-Engel	089 18 91 00 26
EUTB Teilhabeberatungsstelle Mittelfranken Süd	09171966445

SPDIs, Frauenhäuser und Jugendämter sind in den einzelnen Regionen aufgeführt.

Auswahl allgemeiner Hilfsangebote:

Nebenan.de	Organisation von Nachbarschaftshilfe, Registrierung erforderlich	www.nebenan.de
Gemeinschaft.Online	Corona-Risiko-Gruppe, Nachbarschaft wird verständigt, Hilfe organisiert	07172 93 40 04 8 www.gemeinschaft.online
Silbertelefon	60+, bundesweit, kostenlos, tägl. 8 - 22 Uhr	0800 470 80 90
Infotelefon Depression	Montag, Dienstag, Donnerstag, 13 - 17 Uhr; Mittwoch & Freitag, 8.30 - 12.30 Uhr	0800 33 44 5 33
Seelefon	psychisch kranke Menschen und Angehörige Montag - Freitag: 10 - 20 Uhr, Mittwoch bis 21 Uhr, Samstag: 14 - 16 Uhr	0228 71 00 24 24



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Nürnberg:

Gesundheitsamt	0911 231 10 666
Polizei	0911 21 12 0
Bürgertelefon allgemeine Fragen über Corona, täglich 8:30 - 16 Uhr	0911 64 37 58 88
Sozialpsychiatrischer Dienst der arbewe	
Montag - Donnerstag 8:30 - 12 Uhr und 13 - 16:30 Uhr, Freitag 8:30 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr	0911 810 490
Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmission Nürnberg e.V.	0911 93 59 55 5
Klinikum Nürnberg	
Erwachsenenpsychiatrie	0911 398 24 93
Kinder- und Jugendpsychiatrie	0911 398 28 00
Wildwasser e. V. Frauen und Mädchen als Opfer sexueller Gewalt	0911 33 13 30
Frauenhaus Beratungsstelle	0911 378 88 78
Kinder- und Jugendnotruf der KoKi (24 Stunden)	0911 231 33 33
Frauenberatung Nürnberg, Montag - Freitag 10 - 14 Uhr	0911 28 44 00
Giftnotruf	0911 398 24 51
Erziehungs- und Familienberatung, Montag - Freitag 11 - 15 Uhr	0911 231 55 87
Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V., Montag - Freitag 9 - 13 Uhr	0911 92 91 90 00
Weißer Ring	0151 55 16 46 70
Pflegestützpunkt	
Montag, Dienstag, Donnerstag 8:30 - 15:30 Uhr, Mittwoch: 8 - 18 Uhr, Freitag 8:30 - 12:30 Uhr	0911 539 89 53
Schuldnerberatung	0911 14 88 56 08
Krisendienst Mittelfranken, besetzt 365 Tage 9 - 24 Uhr	0911 42 48 55 0

Hilfsangebote in Nürnberg:

Facebook-Gruppen "Nordbayern hilft" und "Coronahilfe Nürnberg Fürth Erlangen"	Vernetzung von Hilfsangeboten und Hilfesuchen	www.facebook.com/groups/nordbayernhilft www.facebook.com/groups/663794550828411
ehrenamtliche Hilfe für Alte und Hilfesuchende	Referat für Jugend, Familie und Soziales der Stadt Nürnberg	0911 231 23 44
MUT - Helfen in Zeiten der Krise	Malteser Hilfsdienst e.V.	0951 91 78 04 44
Unterstützungsangebote MGH Südstadt	Mehrgenerationenhaus - Awothek in der Südstadt	0911 45 06 01 67
Club-Einkaufshelfer	Einkaufsliste - max. 50€, Adresse telefonisch abgeben, Geld in Briefumschlag bei Übergabe parat halten, täglich 9:30 - 12:30 Uhr	0911 94 07 91 83
Seelsorge-Telefon	täglich 9 - 17 Uhr	0911 214 14 14
Hotline ehrenamtliche Hilfsangebote	Montag - Samstag, 10 - 18 Uhr	0911 231 23 44
ehrenamtlicher Einkaufsdienst	60+, deutsch und russisch	0171 8141928



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Ansbach:

Gesundheitsamt	0981 46 87 00 3
Infoservice „Corona“ Bürger*innen, Montag - Freitag 9 - 16 Uhr	0981 51 55 4
Notbetreuung von Kindern, deren Eltern in der Gesundheitsversorgung oder Pflege, im Lebensmittelbereich, deren Produktions- und Lieferketten tätig sind, Montag - Freitag 9 - 16 Uhr	0981 51 54 9
Polizeiinspektion	0981 90 94 12 1
Bezirksklinikum	0981 46 53 0
Schuldnerberatung AWO	0981 96 98 81 4
Schuldnerberatung für den Landkreis	0159 04 23 72 38
Frauenhaus	0981 95 95 9
Bürgerhotline des Gesundheitsamtes	0981 46 87 77 7
Jugendamt	0981 46 85 40 2
Hotline für Kinderschutzangelegenheiten	0981 46 85 44 4
Eltern-, Jugend- und Familienberatung	0981 46 85 55 5
Deutscher Kinderschutzbund KV Ansbach	09852 61 55 10
Weißer Ring Ansbach Stadt und Landkreis	0151 55 16 48 44
Diakonisches Werk Ansbach e.V. Sozialpsychiatrischer Dienst	0981 14 44 0
Dinkelsbühl	09851 55 46 77
Ehingen	09835 30 0
Feuchtwangen	09852 18 86
Rothenburg	09861 87 52 0
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	0981 468 55 85/ 55 86
Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Ansbach, Montag - Freitag 9 - 13 Uhr	09874 85 55 5

Hilfsangebote in Stadt und LKR Ansbach:

Sonnenzeit Freiwilligenagentur & Mehrgenerationenhaus	Gabenzaun und Einkaufshilfe	0981 95 38 77 8
Tafel Ansbach	Karolinenstr. 29, Samstag, 14 - 17 Uhr	0981 97 76 00 6
Evangelisches Pfarramt Herrieden	Vermittlung von Einkaufshilfen	09825 48 84
Herrieden hält zusammen - Stadt und Land	Lebensmitteleinkäufe, Boten für Arzneimittelrezepte, Montag, Mittwoch, Freitag 8 - 10 Uhr	09804 91 33 06
Junge Union Dinkelsbühl	Menschen ab 60, andere Risikogruppen	0170 222 93 56
"Einkaufshelden-Aktion"		0171 289 88 61



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Roth:

Gesundheitsamt	09171 81 16 01
Polizeiinspektion	09171 97 44 0
Kreisklinik	09171 80 20
BRK-Pflegenotruf Tag und Nacht	0172 81 02 05 0
Suchtberatung	09171 96 27 0
Schuldnerberatung	09171 96 64 30
Kreispihlzberatungsstelle	09171 16 04
Erziehungsberatungsstelle	09171 40 00
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	09171 81 14 81
Jugendamt	09171 811226
Weißer Ring	0151 55 16 48 60
Sozialpsychiatrischer Dienst - AWO Roth	09171 96 64 20, spdi.roth@awo-mfrs.de
Pflegestützpunkt und Fachstelle für pflegende Angehörige	09171 81-500 09171 81-1360
Sorgentelefon für Senioren "für einander"	karin.dellermann@landratsamt -roth.de

Hilfsangebote in Roth:

Interessengemeinschaft FaiR (Familien in Roth)	Dienstleiter der Region, Liefer-, Abholdienste von Apotheken, Arztpraxen, Restaurants, Getränkemärkten, Floristen, Buchläden, Elektrogeschäften nach Landkreisen sortiert	www.kaufdaheim.org
„Roth hilft! Roth hält zusammen!“ Kirche und Stadt	Hilfsgesuche & Hilfsangebote platzieren täglich 8 - 12 Uhr	www.churchon.de 09171 850 335
Stadtbibliothek Roth	per E-Mail neu registrieren, rund 30.000 E-Books und andere E-Medien nutzen	stadtbuecherei@stadt-roth.de
Bürgerhilfe Abenberg	Einkäufe und Besorgungen, Öffnungszeiten der Kommune	09178 98 80 11 09178 98 80 12
Bürgerhilfe Markt Thalmässing	Einkäufe und Besorgungen	09173 90 94 0
Heideck hilft	Einkaufen, Botengänge, Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr, Montag - Mittwoch, 13 - 16 Uhr, Donnerstag, 13 - 18 Uhr	09177 49 40 0
Hilpoltstein hilft	Einkaufen	0176 52 97 54 71
Kolpingfamilie Greding	Einkäufe, Besorgungen, Botengänge	08463 53 6
Malteser Hilfsdienst e.V.	Einkaufen	einkaufsdienst.wendelstein@ malteser.org
Nachbarschaftshilfe		09172 48 50 37 3
Georgensgmünd "Bürger helfen Bürgern"	Einkaufen	0170 55 31 11 2 09172 70 31 2



Hilfsangebote in Roth:

Nachbarschaftshilfe Heideck/ Alfershausen		09177 487096
Nachbarschaftshilfe Kornburg / Kleinschwarzenlohe		09129 40 55 96 0
Nachbarschaftshilfe Roth	Montag - Freitag, 17 - 19 Uhr	09171 92 60 41 6
Nachbarschaftshilfe Röttenbach "Bürger helfen Bürger"		Frau Stanka: 09172 69 10 22, 0151 46 11 30 80, Herr Steger: 09172 66 69 65
Nachbarschaftshilfe Spalt "Bürger helfen Bürger"		Frau Müller: 09175 90 86 61
Nachbarschaftshilfe Wendelstein		09129 29 45 94 8
ökumenische Nachbarschaftshilfe Hilpoltstein		09174 39 30 09174 13 07
Quartiersmanagerin / Seniorenbüro Büchenbach	9 - 18 Uhr	0151 18 18 76 79
Seniorenhilfe/Nachbarschaftshilfe Schwanstetten		01577 93 30 64 5
Hilfetelefon Markt Schwanstetten	Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr	0160 90 12 67 50
Ökumenische Nachbarschaftshilfe Rednitzhembach	Montag - Freitag, 10 - 16 Uhr	09122 89 40 14 9
Spaltliefert.de	Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr Donnerstag 14 - 18 Uhr	09175 79 65 11 09175 79 65 12



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Schwabach:

Gesundheitsamt Schwabach	09171 81-1620
Polizeiinspektion	09122 92 70
Eltern-Hotline für schwierige Situationen im Alltag	09122 86 03 36
Notfall-Telefon für mögliche Kindeswohlgefährdung	09122 86 03 64
Sorgentelefon für Ältere Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8:30 - 12 Uhr, Dienstag 14 - 18 Uhr	09122 86 05 95
Weißer Ring Roth/Schwabach	0151 55 16 48 60
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	09122 86 02 25
Frauenhaus Schwabach	09122 98 20 80
psychologische Ehe-, Familien- und Lebensberatung	09122 631 38 33
Sozialpsychiatrischer Dienst - AWO Roth-Schwabach	09122 93 41 700 spdi.schwabach@awo-mfrs.de
Schuldnerberatung	09122 93 41 800

Hilfsangebote in Schwabach:

KASA (kirchliche allgemeine Sozialarbeit) und Helferbörse „gebraucht werden“	Menschen in Quarantäne, zur gefährdeten Personengruppe gehörende, generelle Einkaufshilfe Montag - Freitag, 9 - 16 Uhr	09122 92 56 33 5
„Gebraucht werden“ Diakonie Roth-Schwabach	Besuchsdienste, Besorgungen, Hilfe bei kleinen Reparaturen u.v.m. im Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“ Montag 10 - 12 Uhr, Mittwoch 14 - 16 Uhr	09122 69 39 87 9
Nachbarschaftshilfe katholischen Kirche Schwabach	Hilfe beim Einkaufen, Begleitung bei Arzt- und Behördenbesuchen, Dasein zum Unterhalten, Vorlesen u.v.m.	09122 23 56 09122 73 55 0 09122 63 14 765 0172 86 60 92 1
Begegnungsstube Medina e.V.	Einkaufsdienst, Medikamentenbesorgung, Lieferung von Mahlzeiten, usw.	0152 03 52 65 21 0176 41 10 40 28 0176 57 97 23 98
Familien- & Altenhilfe e.V.	Selbsthilfe und tragfähige Nachbarschaftshilfe im Quartier	09122 30 95 5
Dekanat Schwabach	Stadtkirche Schwabach, täglich 11 - 12 Uhr Gethsemanekirche täglich 17 - 18 Uhr	09122 92 56 200 09122 32 71 0911 63 53 99 0911 63 61 17



Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Weißenburg/ Gunzenhausen:

Polizeiinspektion Weißenburg	09141 86 87 0
Polizeiinspektion Gunzenhausen	09831 67 88 0
Polizeiinspektion Treuchtlingen	09142 96 44 0
Gesundheitsamt	09141 90 24 01
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	09141 90 21 88 / 90 21 89
Beratungsstelle für Betroffene von sexualisierter Gewalt	0160 12 14 542
Amt für Jugend und Familie	09141 902 440 /441
Psychiatrische Institutsambulanz Weißenburg	09141 90 12 20
Kinderschicksale Mittelfranken e. V., Frau Wägemann	09141 53 70
Weißer Ring	0151 55 16 47 20
Schuldnerberatung	09141 99 76 74
Seniorenberater Martin Heckel	09141 820 73, 0171 19 70 148
Bürgertelefon für verwaltungsrechtliche Themen bzgl. Corona, Montag - Freitag 8 - 16 Uhr,	09141 90 75 50
Bürgertelefon für Unternehmen, Freiberufler, Bürger, Montag - Freitag, 8 - 16 Uhr	09141 90 25 00

Hilfsangebote in Stadt und Landkreis Weißenburg/Gunzenhausen:

Weißenburger Tafel e.V.	Schulhausstr. 4	09141 71 15 2
Notfallseelsorge	Montag - Freitag 8 - 16 Uhr Samstag - Sonntag 9 - 14 Uhr	09141 90 22 69
Einkaufsdienst	ältere Menschen, Menschen mit gesundheitlichen Vorerkrankungen und Alleinerziehende Montag - Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr	
Büro der Seniorenberater	Vermittlung von Helfer und Hilfesuchende	09141 87 46 20 0
evangelische Jugendarbeit	Einkaufshilfe, Montag - Samstag, 10 - 12 Uhr	09141 97 46 15
Nachbarschaftshilfe, Seniorenbeirat Gunzenhausen	Einkaufshilfe, Montag - Freitag (außer Donnerstag), 8:30 - 12:30 Uhr	09831 57 49 66 6
Nachbarschaftshilfe Bürgerhaus evangelische Gemeinde	Vermittlung von Helfer und Hilfesuchende Seelsorge und Gesprächsangebote	0171 78 49 83 2 09142 27 29 88 0
Landeskirchliche Gemeinschaft	Nachbarschaftsdienste	09142 32 78
MGH Pleinfeld	Vermittlung Helfer und Hilfesuchende, Montag - Freitag, 8:30 - 12:30 Uhr	09144 60 89 98 8
Alesheim	Einkaufshelfer	09146 12 96
Trommetsheim	Einkaufshelfer	09146 63 0
Privates Hilfenetz Ellingen	Einkaufshilfe	0151 24 00 30 02
Meinheim	Einkaufshilfe	09146 94 29 91 6
Pappenheim	Einkaufsservice, 8 - 22 Uhr	0151 23 91 88 47 0162 74 67 52 5
Pfarrbüro Stopfenheim	Einkaufshilfe	09141 57 80