

ALLIANZ DEMENZ für den Landkreis Roth

Liebe Besucherinnen, liebe Besucher,

„Vater weiß noch viel aus der Jugend, von gestern weiß er kaum noch etwas“ - eine Tatsache, die Angehörige von Demenzkranken nur zu gut kennen. Trotzdem ist in den meisten Familien Demenz fast noch ein Tabu. „Der war halt immer schon ein bisschen vergesslich“, sagt man. Besser wäre es, eine beginnende Demenz offen anzusprechen, sich zu informieren, beraten und helfen zu lassen. Zu lernen, dass die Betroffenen Verständnis und Respekt verdienen, sich wohlfühlen. Rechtzeitig Fähigkeiten zu trainieren, ohne sie zu überfordern, sie am Alltagsleben teilhaben lassen.

Unsere Demenzwoche gibt Ihnen gute Hinweise, wie sie mit der neuen Situation umgehen können. Kleine Dinge haben oft eine große Wirkung. Helfen lassen, hilft weiter!

Ich wünsche Ihnen allen eine interessante Informationswoche und gute Gespräche.



Herbert Eckstein
Landrat

Wenn es die aktuelle Corona-Situation erfordert, müssen Veranstaltungen möglicherweise kurzfristig abgesagt werden.

Informationen erhalten Sie unter:
www.landratsamt-roth.de/demenzwoche
und 09171 81-1368.



Die Angebote sind kostenfrei. Die Ausnahmen sind: Gesundheitswandern trotz(t) Demenz und die Sportgruppe am Donnerstag.

Dienstag, 13.09.2022 16:30 Uhr

Normale Altersvergesslichkeit oder Demenz?

Altersvergesslichkeit ist ein ganz normaler Alterungsprozess: Das Gehirn funktioniert wie gehabt, es dauert nur alles etwas länger. Woran aber erkennt man eine krankhafte Veränderung, bei welchen Symptomen sollten Sie als Angehöriger aufmerksam werden? Der Vortrag erklärt außerdem, was Sie als Angehöriger tun können und wie Sie den Alltag so gestalten können, dass Sie wieder zu einer guten und gelingenden Kommunikation mit dem Kranken finden.

Referentin: Petra Lobenwein, Fachstelle für pflegende Angehörige im Pflegestützpunkt Roth

Bürgersaal Büchenbach, Rother Straße 8, 91186 Büchenbach

Donnerstag, 15.09.2022 18:00 Uhr

Filmabend mit dem Kinofilm „HONIG IM KOPF“

Eine heiter – ernste Geschichte über einen Menschen mit Demenz.

HopfenBierGut, Gabrieliplatz 1, 91174 Spalt

Freitag, 16.09.2022 10:00 Uhr

Life Kinetik – mit Bewegung und Lachen Demenz vorbeugen mit Alexandra Münch

Bringen Sie Ihr Gehirn mit einem moderaten Bewegungsprogramm und Wahrnehmungs- und Denkaufgaben auf Trab. Mit dieser Kombination fördert Life Kinetik, dass das Gehirn andere neuronale Wege sucht und die Zahl der Verknüpfungen zwischen den Gehirnzellen steigt. Je mehr Verbindungen bestehen, desto leistungsfähiger ist das Gehirn und kann Abbauprozessen entgegenwirken. Wird wöchentlich trainiert, kann diese kognitive Reserve dementielle Symptome hinauszögern und die Lebensqualität deutlich steigern. Dabei machen die Übungen auch noch Spaß und bringen durch das Lachen in der Gemeinschaft viel Lebensfreude.

Ab Freitag, 23. September, 10:00 Uhr findet ein 6-wöchiger kostenfreier Life Kinetik Kurs für Ältere (60 plus) im Bürgersaal statt. Immer freitags Vormittag.

Bürgersaal Büchenbach, Rother Straße 8, 91186 Büchenbach

Ansprechpartnerin: Ariane Winter
Seniorenbüro Gemeinde Büchenbach
Tel: 09171 97 95 25
E-Mail: ariane.winter@buechenbach.de

Samstag, 17.09.2022 10:00–11:30 Uhr

Gesundheitswandern trotz(t) Demenz

Wanderung für Menschen mit beginnender Demenz und ihren Angehörigen auf zertifizierten naturnahen Wanderwegen im wunderschönen Naturpark Altmühltal. Gesundheitswandern mit Beweglichkeitstraining, Gleichgewichtsübungen, und mehr. Gehstrecke ca. 3-4 km.

Kosten: 10 Euro

Waizenhofen, Wandererparkpl. am Espan bei Thalmässing

Info u. Anmeldung: TV 06 Thalmässing, Sibylle Lederer
Tel: 09173-795191

Samstag, 17.09.2022 14:00–17:00 Uhr

Vorträge – interaktiver Tisch – „Hilfsmittel für den Alltag“ aus der TABEA Musterwohnung

Eröffnungsredner: MdL Prof. (Univ.Lima) Dr. Peter Bauer (Patientenbeauftragter der Bayerischen Staatsregierung) Vortrag (1Std.): „Wenn Hilfe nötig ist und Hilfe bei der Pflegeversicherung“. Überblick über Entlastungs- und Beratungsangebote.
Referentin: Frau Meike Nenner (Bezirk Mittelfranken). Vorstellung der dt. Alzheimer Ges: Herr Günter Heil, 2.Vors.

GilardiSaal, Gilardistrasse 2, 90584 Allersberg

Ansprechpartner: Eugen Czegley
Tel: 0171-3669408
E-Mail: SUB-Beauftragter@Allersberg.de

Montag, 19.09.2022 bis Freitag, 23.09.2022

MUSTERWOHNUNG TABEA

TABEA (Technik, Alltag, Barrierefreiheit, Erleben für Alle) lädt alle Interessierten zu Führungen ein. Viele Informationen über Demenz, barrierefreies und sicheres Wohnen. Fachliteratur wird in der „Bücherkiste Demenz“ vorgestellt. Gruppenführungen sind nach Voranmeldung möglich. Online-Führung per Zoom möglich. Bitte vereinbaren Sie für alle Führungen einen Termin!

Musterwohnung **TABEA**, Gartenstraße 30a, 91154 Roth

Veranstalter: Landratsamt Roth - Senioren und Soziales
TABEA - Musterwohnung Landkreis Roth
Gartenstr. 30a, 91154 Roth
Tel: 09171 81 22 00
E-Mail: Musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de
www.landratsamt-roth.de

Montag, 19.09.2022 19:00–20:30 Uhr

Die eigene Kraft sehen und spüren: Mit Marte Meo gestärkt in den (Pfleger-)Alltag

Die Betreuung oder Pflege eines Menschen mit zunehmenden Einschränkungen zu meistern, ist eine große Herausforderung. Sich in einer solchen Situation auf die eigenen Stärken zu besinnen, setzt etwas Wesentliches voraus: die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen zu sehen, sie wertzuschätzen und sich die Freude am eigenen Tun zu bewahren. Hier setzt die Marte Meo Methode an: sie vermittelt aus der Praxis und für die Praxis (und den Alltag) „Werkzeuge“ für die gelingende Gestaltung des Umgangs und der Kommunikation mit dem Gegenüber.

Der Vortrag gibt leicht verständlich anhand von Filmbeispielen Anregungen für pflegende Angehörige und Fachkräfte und zeigt, wie es gelingen kann, die eigenen Fähigkeiten zu entdecken, sie bewusst zu nutzen und so selbst einen wichtigen Grundstein zu legen für die eigene Resilienz: Kraft zu schöpfen im Hier und Jetzt.

Referentin: Nicole Klingenberg, Marte Meo Supervisorin i.A.

Kulturfabrik Roth, Stieberstraße 7, 91154 Roth

Anmeldung: Pflegestützpunkt Roth; 09171 81-4500

Dienstag, 20.09.2022 18:00–19:30 Uhr

Alte Menschen als Kriminalitätsoffer – die Polizei informiert

- Wie schütze ich mich und meinen erkrankten Angehörigen vor Telefonbetrug und Haustürgeschäften, vor dem Enkeltrick und vor falschen Polizeibeamten?
- Autofahren und Demenz: Geht das überhaupt? Wo sind die Grenzen?

Referent: Herr Walter Carl, Kriminalhauptkommissar

Landratsamt – Kreistagssaal, Weinbergweg 1, 91154 Roth

Anmeldung: Pflegestützpunkt Roth; 09171 81-4500

Dienstag, 20.09.2022 19:00–20.00 Uhr

Demenz – ein gemeinsamer Weg

Referentin: Anne-Claire Struik, M.Sc.
Wissenschaftliche Mitarbeiterin ev. Hochschule NBG
Informationsstände und Beratung vor Ort. Einlass: 18:30 Uhr

Gemeindezentrum, Rednitzsaal, Rathausplatz 4 (für das Navigg: Untermainbacher Weg 24), 91126 Rednitzhembach

Weitere Informationen und Anmeldung: Christine Voh
Tel: 09122 692-122

Mittwoch, 21.09.2022 18:00 Uhr

Menschen mit Demenz zu Hause pflegen

Wie kann ich diese Herausforderung gut bewältigen?
Welche Hilfen von außerhalb stehen mir zur Verfügung?

Referentin: Frau Gisela Maurer, Leiterin der Caritas-Tagespflege Spalt

HopfenBierGut, Gabrieliplatz 1, 91174 Spalt

Donnerstags – Start im Herbst

Sportgruppe für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörige

Neu ab Herbst: Sportangebote speziell für Menschen mit Demenz und Ihren Angehörigen. Sportliche Aktivität kann gerade im Anfangsstadium der Demenz den fortschreitenden Krankheitsverlauf verlangsamen und dem Abbau von Gedächtnisleistung entgegenwirken. Regelmäßige sportliche Aktivität hilft die Eigenständigkeit zu erhalten, stärkt die Alltagskompetenzen und erzeugt positive Erlebnisse. Unsere Trainerin ist speziell hierfür ausgebildet.

TSG 08 Roth im SPECK-Sportpark, Ostring 28, 91154 Roth

Start ab Erreichen der Mindestteilnehmerzahl
Vormerkungen bei Interesse und alle Informationen unter 09171 63569, fit.aktiv@tsg08-roth.de

Freitag, 23.09.2022 19:00 Uhr

Mit Demenz Zuhause leben – „Daham ist Daham“ – Offene Runde

Immer mehr Menschen mit Demenz leben Zuhause. Sie leben alleine oder werden von ihren Angehörigen versorgt.

Die meisten von ihnen wollen so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung bleiben, ihre Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit behalten.

Diesem Wunsch nachzukommen, stellen die Betroffenen und ihre Angehörigen vor eine große Herausforderung. In dieser offenen Runde können Fragen gestellt, diskutiert und Lösungen vorgeschlagen werden.

Außerdem stellen wir ihnen eine sanfte Form von Bewegung nämlich „Smovey-Fit“ vor, ebenso unsere Betreuungsgruppe „Memory“

Mehrgenerationenhaus Wendelstein-Kleinschwarzenlohe, Frankenstraße 25, 90530 Wendelstein
Tel. 09129 22 26

Angebote und Schulungen im Landkreis Roth

DEMENZBERATUNG in der Fachstelle für pflegende Angehörige im Pflegestützpunkt

Beratung rund um das Krankheitsbild Demenz, Auswirkungen der Erkrankung, Umgang mit dem Kranken, Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, Marte Meo-Beratung, uvm.

Kontakt: Fachstelle für pflegende Angehörige im Pflegestützpunkt Landkreis Roth
Petra Lobenwein
Gesundheitszentrum 1
Weinbergweg 16, 91154 Roth
Tel: 09171 81-4502
E-Mail: petra.lobenwein@pfligestuetzpunkt-roth.de

WENN DAS GEDÄCHTNIS NACHLÄSST – Kurs für Angehörige von demenziell Erkrankten

Die Schulung

- vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben
- hilft Ihnen ein besseres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu verbessern
- unterstützt Sie darin, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen
- zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können

10 Treffen, jeweils donnerstags, vom 13.10.–15.12.2022 von 18:30–20:30 Uhr im Gesundheitszentrum 1 in Roth, Weinbergweg 16

Referentin: Petra Lobenwein, Edukationstrainerin
Kosten: 100 € (werden von der Pflegekasse erstattet)

Anmeldung: Pflegestützpunkt Landkreis Roth, siehe oben

GESPRÄCHSKREIS für pflegende Angehörige

jeweils am letzten Montag im Monat, nächstes Treffen ist der 31.10.2022 von 14:00–16:00 Uhr im Gesundheitszentrum 1, Weinbergweg 16 in Roth, Raum E09. Derzeit mit Anmeldung im Pflegestützpunkt

Anmeldung: Pflegestützpunkt Landkreis Roth, siehe oben

Bayerische Demenzwoche 16. – 25. September 2022



Impressum

Herausgeber:
Landratsamt Roth, Senioren und Soziales
Weinbergweg 1
91154 Roth
E-Mail: carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de
Internet: www.landratsamt-roth.de
Redaktion: Carmen Fuhrmann und Petra Lobenwein
Stand: 08/2022
Druck: Landratsamt Roth, Hausdruckerei
Gesamtgestaltung: Landratsamt Roth
Foto/Bildnachweis: lightwise@123rf.com



ALLIANZ DEMENZ
für den Landkreis Roth

20
22

3. BAYERISCHE
DEMENZWOCHE
VERANSTALTUNGEN

